



# **Pistes pour réduire sa consommation d'électricité**

## **Données de consommation des différents appareils électriques**

### **1. Économies d'énergie**

Chaque foyer français possède en moyenne une centaine d'appareils électriques et électroniques. Gaspillages, suréquipement, manque d'entretien... alourdissent la facture. Quelques gestes peuvent faire la différence.

#### **Quatre postes de consommation électrique dans une maison**

En général, on distingue quatre postes pour la consommation électrique moyenne par mois d'un foyer : le chauffage (environ 62 %), les appareils électriques (20 %), l'eau chaude (10 %) et la cuisson (8 %).





## Eclairage

> **Ne pas laisser allumées de lumières inutiles**

> **Remplacer les ampoules à filament par des ampoules à LED (couleur chaude)**

> **Remplacer les éclairages automatiques pas des interrupteurs ou des va-et-viens**

## Fonctionnement des appareils électriques

> **Éteindre les veilles**

> **Privilégier les appareils peu gourmands lors d'un achat**

> **Privilégier les modes éco (machines à laver le linge ou la vaisselle)**  
> **Ne les utiliser de préférence que pleins**

> **Abaisser les températures des cycles utilisés**

> **Débrancher tout transformateur non utilisé mais toujours sous tension (conso de plusieurs dizaines de W - 24/24) : transfo d'écran – de batteries – de disque dur ...**

> **Débrancher après usage: les ordinateurs, les consoles, la box internet, la radio, la télé etc, quand il ne sont pas utilisés.**





## Eau chaude - chauffage

> Ne pas utiliser l'eau chaude quand ce n'est pas nécessaire	> Mettre des <u>mousseurs</u> sur les robinets pour économiser l'eau	> Réduire la température de chauffe du chauffe eau à 50° > Limiter son fonctionnement à quelques heures
> Isoler les tuyaux et le ballon	> Préférez les douches au bain > Arrêtez l'eau au moment du savonnage > Limiter le temps d'utilisation au nécessaire	> Isoler son logement
> Baisser le chauffage en cas d'absence	> Diminuer la température des pièces à 19°	> Déconnecter (disjoncter) la <u>PAC</u> en fin de saison car la <u>résistance</u> du bain d'huile continue à fonctionner

## Cuisson

> Couvrez les casseroles	> Les plaques à induction consomment 30 à 50% moins que les vitrocéramiques	> Arrêter quand c'est possible la cuisson avant la fin en laissant cuire avec a chaleur résiduelle
--------------------------	---	--





## 2. Consommation des appareils électriques

APPAREIL	PUISSANCE (WATTS)	PÉRIODE D'UTILISATION	UTILISATION (H/JOUR)
Frigo (250 litres) A+	150 à 200 W	365 jours	24h
Frigo (250 litres) C	200 à 350 W	365 jours	24h
Conditionnement d'air	2600 à 4000 W	60 jours	5h
TV LCD en service	90 à 250 W	335 jours	4h
TV LCD en veille	3 W	365 jours	24h
TV plasma en service	261 à 344 W	310 jours	4h
TV plasma en veille	3 W	365 jours	24h
Ordinateur avec écran LCD	70 à 80 W	240 jours	4h
Ordinateur avec écran LCD en veille	3 W	365 jours	24h
Machine à laver AAA (coton 60°C)	2000 à 2200 W	180 jours	2h
Machine à laver C (coton 60°C)	2500 à 3000 W	180 jours	2h
Sèche-Linge C	2500 à 3000 W	160 jours	2.5h
Fer à repasser	750 à 1100 W	100 jours	1h
Aspirateur	650 à 800 W	100 jours	2h
Rasoir électrique	8 à 12 W	335 jours	5 min
Sèche cheveux	300 à 600 W	90 jours	30 min
Lampadaire avec lampe <u>eco</u>	15 à 25 W	335 jours	5 h
3 ampoules à incandescence	100 à 200 W	335 jours	3 h





<b>Lampe halogène</b>	300 W	335 jours	5 h
<b>Aquarium</b>	100 à 300 W	365 jours	24h
<b>Cuisinière classique à four</b>	8000 à 10000W	335 jours	35 min
<b>Four classique</b>	2000 à 2500 W	70 jours	1.5h
<b>Four micro-ondes</b>	1000 à 1500 W	60 jours	1.5h
<b>Friteuse</b>	1500 à 2000 W	60 jours	1h
<b>Grille viande</b>	1000 W	60 jours	10min
<b>Cafetière</b>	500 à 1000 W	335 jours	10min
<b>Gaufrier</b>	800 à 1200 W	15 jours	1h
<b>Grille-pain</b>	500 à 1000 W	60 jours	10 min
<b>Mixer/mixe soupe</b>	100 à 150 W	60 jours	10 min
<b>Hotte</b>	70 à 150 W	335 jours	40 min.
<b>Lave-vaisselle</b>	1200 W	48 semaines	5 fois/semaine
<b>Boiler 100 l (tarif bihoraire)</b>	2000 à 2500 W	335 jours	80l
<b>Boiler 5l, sous évier</b>	2500 W	335 jours	10h
<b>Circulateur chauffage central</b>	40 à 60 W	240 jours	24h
<b>Appoint électrique</b>	1000 à 2000 W	240 jours	30min
<b>Radio-réveil</b>	3 à 6 W	365 jours	24h
<b>Tondeuse électrique</b>	1000 à 1500 W	32 jours	1h





**Ces consommations sont des consommations moyennes évaluées sur la base de puissances réelles moyennes, et non sur des puissances mesurées sur place.**

\* Pour le réfrigérateur, la puissance utilisée varie au cours de la journée. Les données reprises pour l'évaluation de la consommation énergétique sont celles qui figurent sur la fiche technique de l'appareil.

\*\* Pour le lave-linge, la puissance varie au cours du cycle. Les données reprises pour l'évaluation de la consommation énergétique sont celles qui figurent sur la fiche technique de l'appareil.

\*\*\* Pour l'eau chaude, la formule de calcul est la suivante : besoin = 80 l / jour à 60°C.  
Puissance calorifique de l'eau = 1,16 kWh/m<sup>3</sup>°K. T° entrée = 10°C. Consommation = 0,08 x 1,16 x 50 x 335 = 1554 kWh

[Source: Le centre Urbain asbl](#)

